



Entrenadora Nacional y Preparadora Física

Perfil Profesional

Área Laboral: preparación y entrenamiento físico, clases personalizadas para 3º edad y público en general, rehabilitación física, Clases de Pilates con equipos y elementos, manejo de grupo y niños en pileta (natación); masajista deportiva y público en general.

Experiencia Laboral:

- Centro ABA Fitness: 2013- actualidad
- AD Pilates: 2009-2013
- Cidn (centro integral de natación): 2012-2013
- Nuevo Pilates: 2008-2009
- WTG. S.A: 2003-2006
- Adoratti e hija: 2003
- Colegio Leopoldo Marechal: 1999-2001

Formación académica

Terciario:

- **ACES** (escuela argentina de Psicomotricidad) en curso
- **CIDN** (Centro Integral de Natación) egreso 2012
*Título: Técnico Superior en Deportes y Actividad Física.
- **IPEF** (Instituto Privado de EF) egreso 2009
*Título: Técnico en Preparación Física.

Otros cursos:

- 2016 LSA 1º nivel
- 2016 Flying Corps (entrenamiento en suspensión)
- 2015 Entrenamiento Funcional Inestable (Mario Di Santo)
- 2013 Instructor Plataforma Vibratoria (Vibra +/Dashur Fitness)
- 2011 cursos Oficiales de perfeccionamiento Docente (CIDN)
- ✓ Técnico- profesional sobre natación para bebés.
- ✓ Beneficios de la Natación en las Patologías de Columna y Problemas posturales.
- ✓ Gimnasia Acuática.

✓ Masaje Deportivo PRE y POST competitivo.

- 2011 Masajes Manuales y Estético (Instituto Esther Samalea)
- 2010 Masaje Descontracturante y Estético (Centro Medico Escuela)
- 2010 Instructor en Aerocycle nivel 1 y 2 (Fisical Center)
- 2008-2009: Instructor de Pilates con Reformer nivel 1,2 y 3 (Ariana Dupar)
- 2008: Profesora en Ritmos Latinos.

OTROS:

- Ingles nivel Intermedio (Instituto New Concept 2008)
- Secretariado Comercial (1996)